

Internet-Café

Neue Medien:

Kurse und Hilfen

Seniorentelefon

Informationszentrale

hobby-börse

Kultur

ZENTRUM DORNBUSCH

# Café ANSCHLUSS

Unser Programm

Oktober –  
Dezember  
2019

FRANKFURTER VERBAND





# Liebe Gäste und Freunde des Café ANSCHLUSS

## **Neu: Kurse!**

Für das 4. Quartal bieten wir Ihnen zwei neue Kurse an. Am 11.10. einen Kurs zu WhatsApp und ähnliche Instant Messenger Dienste, am 05.12. einen Kurs über das „Internet der Dinge“. Zum Smarthome haben wir am 19.11. einen Schnuppervortrag während des Weihnachtlichen Marktes. Mehr Informationen auf den Seiten 18 und 24

## **Weihnachtlicher Markt!**

Unser Weihnachtlicher Markt findet dieses Jahr wieder in den Räumen von Kreativwerkstatt und Café Anschluss statt. Näheres finden Sie auf der Seite 37.

## **Kursbuchung im Café ANSCHLUSS**

Informationen zur Anmeldung für unsere Kurse und Zahlung der Kursgebühren finden Sie auf Seite 47. Auf der Umschlagseite unseres gedruckten Programms finden Sie ein Formular für das SEPA-Lastschriftverfahren.

## **Probieren Sie unseren Kuchen!**

Von Montag bis Freitag gibt es im Café ANSCHLUSS selbstgebackenen Kuchen und leckeren Kaffee! Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie!

## **Übrigens: Das Café ANSCHLUSS ist barrierefrei!**

Für unsere gehbehinderten oder rollstuhlfahrenden Gäste verfügen wir über einen Fahrstuhl, eine behindertengerechte Toilette und einen optimalen Zugang. Gerne können Sie Ihren Besuch telefonisch anmelden.

## **Sie finden uns...**

im Internet unter [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) sowie bei Facebook unter [www.facebook.com/cafe.anschluss/](https://www.facebook.com/cafe.anschluss/).

Auf beiden Seiten können Sie sich für unseren Informationsnewsletter anmelden!

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Programm!**

**Ihr Team vom Café ANSCHLUSS**

**Bitte beachten  
Sie unsere  
Orientierungshilfen  
auf Seite 8**

# Inhaltsverzeichnis

Willkommen im Café ANSCHLUSS .....	6
Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS .....	6

## Orientierungshilfen

Vor dem Computerkauf .....	8
Die Alleskönner-Handys „Smartphones“ .....	8
Die wunderbare Welt der „Tablet PCs“ .....	8

## Erste Schritte für Ihren Einstieg

Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten .....	9
--	---

## Kurse für Ihren Einstieg

Der Computer Starter Kurs - Windows 10 .....	11
Der Smartphone Starter Kurs - Android .....	11

## Folgeschritte:

### Grundlagenkurse

Windows 10 - Grundlagen .....	12
Tablet/Smartphone - Grundlagen .....	12
Windows 10 für Fortgeschrittene .....	13
Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene .....	13
iPad und iPhone - Grundlagen .....	14
Smartphone benutzerfreundlich einstellen .....	14

## Rund ums Internet

eBay Workshop .....	15
Sicherheit im Internet und für Ihren Computer .....	15
Die Google-Surf-Schule - Mehr als nur Internet .....	16
Fake News erkennen und durchschauen .....	16
Google Maps Web - Der virtuelle Globus .....	17
Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde .....	17
Immer wieder WhatsApp? - Eine Übersicht der Messenger-Dienste .....	18

## Rund um Grafik und Foto

Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet .....	18
GIMP – Die Photoshop-Alternative .....	19
GIMP – für Fortgeschrittene .....	19
Cewe Fotobuch .....	20
Cewe Fotokalender .....	20

## Workshops

Kennenlernen und anwenden gängiger Shortcuts/Tastaturkürzel .....	21
---	----

Versenden von E-Mail-Anhängen .....	21
Reiseplanung .....	22
Online Nachschlagewerke.....	22
Regionale Veranstaltungsplanung .....	23
Facebook Workshop.....	23
Windows 10 Workshop.....	24
Das Internet der Dinge .....	24

## **Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfe für Computer-Neulinge .....	25
bis	
Einzelhilfe Linux .....	31

## **Wir über uns**

Ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht .....	32
---	----

## **Gemeinsam statt einsam**

hobby-börse .....	33
hobby-runde.....	33
Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour .....	34
Fotoclub für Digitalfotografen*innen .....	34

## **Rat und Hilfe**

Seniorentelefon.....	35
Informationszentrale .....	35
Ausgabestelle für den „Kulturpass“ .....	36
Gastgruppen im Café ANSCHLUSS .....	36

## **Besondere Veranstaltungen**

Weihnachtlicher Markt .....	37
Weihnachtlichefeier der hobby-runde .....	37
Offenes Weihnachtssingen.....	40

## **Zentrum Dornbusch**

Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt .....	38
Das Offene Wohnzimmer.....	39-41
Repair Café .....	42
Intergenerationelles Projekt von Café ANSCHLUSS und Bunte Barke .....	44
Die BUNTE BARKE .....	45
Der Träger.....	46
Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr.....	47
Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS.....	48
Kalender .....	49

# Willkommen im Café ANSCHLUSS

Genießen Sie im Café ANSCHLUSS selbstgebackenen Kuchen und leckeren Kaffee! Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Montag - Donnerstag**                      **9:30 Uhr - 17:00 Uhr**  
**Freitag**    **9:30 Uhr - 13:00 Uhr**

<b>Montag</b>	Christel Kuch; Gisela Bauer Vanda Kiderer; Brigitte Urban
<b>Dienstag</b>	Käthe Hahn; Angelika Mahler Heide Hector
<b>Mittwoch</b>	Steffen Bodemann; Ingeborg Müller Traudl Krebs; Monika Förster
<b>Donnerstag</b>	Dagmar Opoczynski; Nora Mehari Inge Dollmann; Barbara Hofmann
<b>Freitag</b>	Vanda Kiderer

## Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Unsere Tutoren helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

### Wir helfen Ihnen!

- Wo finde ich Was im Internet? Gesundheit, Reisen, Bahn- und Flugverbindungen, Einkaufen, etc.?
- Wie kann ich eine E-Mail-Adresse einrichten?
- Wie kann ich Fotos per E-Mail versenden?

### Wir beraten Sie!

- Wie kann ich einen Internet-Anschluss einrichten?
- Wie sicher ist das Internet?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Was mache ich bei Computer-Problemen?

Zur tiefergehenden Behandlung der Themen verweisen wir auf unser umfangreiches Kursangebot und unsere Einzelhilfen. **Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.**

# Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Gerne stehen unsere Tutoren für Gäste ohne vereinbarten Termin für eine kurze Frage bereit. Wir freuen uns auf Sie!

**Montag - Donnerstag**                      **10:00 Uhr - 17:00 Uhr**  
**Freitag**    **10:00 Uhr - 13:00 Uhr**

<b>Montag</b>	Heidrun Baum Gerdi Schmidt; Rolf Niemand
<b>Dienstag</b>	Li Archinal-Steyer; Wolfgang Faust; Peter Thöt Marlies Jakubek; Bernhard Janssen
<b>Mittwoch</b>	Reinhard Witt; Barbara Zelz Gabi Helbich; Ulrike Timkovic
<b>Donnerstag</b>	Armin Kaiser; Ulrich Fabian Peter Komuczki
<b>Freitag</b>	Rainer Tost

Surfen (auch mit eigenem Gerät) oder Computernutzung ohne Tutorenunterstützung:  
**Erste Stunde 3 € / Jede weitere Stunde je 2 €**

## Einzelhilfen mit Tutorenbegleitung

Bei weitergehenden Fragen zu Computer- oder Internetthemen bieten wir Ihnen eine Tutorenbegleitung an mit

- praktischen Einzel-Unterstützung am Computer,
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Lerneinheiten nach Vereinbarung,
- Lernen nach Ihrem Lerntempo,
- erfahrenen und geduldigen Tutoren.

**Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung:**  
**Pro Stunde 8 €**

**Weitere Informationen zu unseren Einzelhilfen finden Sie auf den Seiten 25 - 31.**

**Kontakt:**  
**Telefon:** 069 299807-2350  
**E-Mail:** info@cafe-anschluss.de  
**Webseite:** www.cafe-anschluss.de  
**Facebook:** www.facebook.com/cafe.anschluss/

# Orientierungshilfen

## Vor dem Computerkauf

Was sollten Sie beim Kauf beachten?  
Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, sinnvolles  
Zubehör und machen die Prospekte für Sie verständlich.  
Keine Produktempfehlung!

**Voraussetzungen:** Keine  
**1 x 2,5 Stunden / ohne Anmeldung / 5 €**

### Vortrag A

**Mo: 07.10. 10:00 - 12:30 Uhr**  
**Mit Rudi Reiffert**

## Die Alleskönner - „Smartphones“

Die Smartphones sind richtige kleine Computer.  
Es gibt für sie zahlreiche Programme, „die Apps“,  
und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen und  
schreiben, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie  
Familie und Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche  
Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten  
sollten.

**Voraussetzungen:** Keine  
**1 x 1,5 Stunden / ohne Anmeldung / 5 €**

### Vortrag P

**Mo: 21.10. 13:30 - 15:00 Uhr**  
**Mit Reinhard Witt**

## Die wunderbare Welt der „Tablets“

Sie möchten sich über die Möglichkeiten der  
Tablet Computer informieren oder planen die  
Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Wie werden sie bedient? Was  
können die Tablets und welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen  
tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie mit dem Internet  
verbunden und wo bekommt man die kostenlosen Programme „Apps“ her? Dieser  
Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines  
Tablets.

**Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem  
System der Firma Apple (iPad).**

**Voraussetzungen:** Keine  
**1 x 1,5 Stunden / ohne Anmeldung / 5 €**

### Vortrag T

**Mi: 23.10. 13:30 - 15:00 Uhr**  
**Mit Reinhard Witt**

# Erste Schritte für Ihren Einstieg

## Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten

**Alle Kursleiter im Café ANSCHLUSS sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die Ihnen ihr Wissen zur Verfügung stellen.**

Jeder Kursteilnehmer hat einen Computer für sich allein zur Verfügung, in unserem Kursraum gibt es 10 Teilnehmerarbeitsplätze.

Wir legen großen Wert auf die praktische Erprobung der Kursinhalte.

Bitte stellen Sie bereits zu Hause fest, welches Microsoft Windows-Betriebssystem Sie nutzen und welche Programme in welcher Version vorhanden sind. So können wir Sie besser beraten und das passende Kursangebot für Sie finden.

Die Version des **Betriebssystems** können Sie bei laufendem Computer feststellen. Schauen Sie, welches der drei Symbole Sie auf Ihrem Bildschirm unten links in der Ecke vorfinden.



**Windows XP**



**Windows Vista  
Windows 7**



**Windows 8  
Windows 10**



In unserem Programm nutzen wir die obigen Symbole, um zu zeigen, für welches Betriebssystem ein Kurs geeignet ist.

Sollten Sie einen Laptop besitzen und unsicher sein, welches Betriebssystem und welche Programme installiert sind, dann können Sie zu den Surfzeiten (siehe Seite 7) vorbeikommen. Unsere Tutoren überprüfen für Sie, welche Version installiert ist.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude und guten Erfolg beim Lernen im Café ANSCHLUSS!**

# Unsere Empfehlung für Ihren Einstieg

## Starter Kurse

Sie haben keine Computerkenntnisse und üben:  
Den Computer zu starten und zu beenden,  
die Bedienung der Maus,  
die Bedienungsmöglichkeiten der Tastatur,  
Programme zu starten und zu beenden,  
Eingabe von Texten.

**Näheres auf Seite 11**



## Betriebssysteme Grundlagen Win10/Tablet

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des Computers/Notebooks/Tablets kennen und sinnvoll für Ihre Zwecke und Bedürfnisse zu nutzen, um so sicherer und Computerkompetent zu werden...

**Näheres ab Seite 12**



## Programm Grundlagen

In diesen Kursen und Einzelhilfen lernen Sie die Nutzung verschiedener Programme

**Näheres auf den Seiten 18-20 sowie ab Seite 24**



## Internet Grundlagen

Sie lernen, wie man sich im Internet sicher und komfortabel bewegt, Informationen gezielt abrufen, druckt und vieles mehr...

**Näheres ab Seite 15**

**..und jede Menge andere Kurse für Sie  
auf den folgenden Seiten**

# Kurse für Ihren Einstieg

## Der Computer Starter Kurs - Windows 10

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben.

Sie üben mit Maus und Tastatur.

Wir zeigen Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folgekurse und Angebote im Café ANSCHLUSS für Sie von Interesse sein könnten.

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-92**

**Mo: 14.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 8

Win 10

## Der Smartphone Starter Kurs - Android

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben und sich aktuell ein Smartphone oder Tablet (Mobilgerät) angeschafft haben. Sie lernen:

- das Mobilgerät ein- und auszuschalten sowie die Anrufbereitschaft einzustellen
- die Bedienung des Geräts mit den Fingergesten und den Hauptschaltern
- das Gerät zu verstehen und richtig zu reagieren, damit es gut funktioniert
- Telefonate zu führen und SMS zu versenden
- Eingabe von Kontakten und Adressen

Außerdem zeigen wir Ihnen, welche weiteren Kurse und Hilfestellungen wir Ihnen geben können, damit Sie Ihr Mobilgerät gut beherrschen.

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Mobilgerät mit.

Sollte das Gerät noch nicht eingerichtet sein, buchen Sie bitte vorher die Einzelhilfe und bringen Gerät und SIM Karte samt Vertrag mit.

(Prepaidkarten etwa von Tchibo oder Aldi müssen Sie vorher registriert haben!)

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

Win 8

**Kurs 22170-19-4-93**

**Di: 29.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

**NEU!**

# Folgekurse

## Grundlagenkurse

### Windows 10 - Grundlagen

Wenn sich Windows 10 auf Ihrem Computer befindet und Sie schon mit Maus und Tastatur umgehen können, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Lassen Sie sich vom erfahrenen Kursleiter verständlich und anschaulich Schritt für Schritt in die Grundlagen von Windows 10 einführen.

Dank vieler hilfreicher Tipps werden Sie sicherer mit Windows 10 umgehen können

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Computer-Starter-Kurs oder Umgang mit Maus und Tastatur  
**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

### Kurs 22170-19-4-201

**Mo: 21.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Do: 24.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 10

### Tablet/Smartphone - Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet oder Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Dieser Kurs enthält viele Übungen am eigenen Gerät und beantwortet Ihre Fragen, beispielsweise zu den folgenden Themen:

- Wie bediene ich das Tablet/Smartphone?
- Welche Fingerbewegungen gibt es?
- Wo finde ich alle Buchstaben des Alphabets?
- Welche Anschlüsse hat das Gerät?
- Wie verbinde ich es mit dem Internet - besonders wenn ich unterwegs bin?
- Wo kann ich die Helligkeit oder die Dauer der Anzeige einstellen?
- Wie kann ich die Oberfläche des Gerätes verändern, Symbole löschen oder hinzufügen?

**Bitte beachten:** Wir behandeln aussch. Tablets und Smartphones mit Android-Betriebssystem, nicht iPhones, iPads und Windows 10! Besitzer des Modells Doro8040 bitte stattdessen die Einzelhilfe buchen!

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Sollten Sie keine Smartphone-/Tabletvorkenntnisse haben, buchen Sie bitte vorher zur Vorbereitung die Einzelhilfen „Tablet -“ oder „Smartphone Einsteiger“ auf Seite 25.**

### Kurs 22170-19-4-205-1

**Di: 05.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

### Kurs 22170-19-4-205-2

**Do: 05.12. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

# Grundlagenkurse

## Windows 10 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf Windows 10 - Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse, damit Sie noch sicherer mit Windows 10 umgehen können. Die Themen umfassen u. a.:

- Programme herunterladen, installieren und deinstallieren,
- Einstellungen und persönliche Anpassungen.

**Bitte bringen sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Windows 10 Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-210**

**Mo: 04.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Do: 07.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 10

## Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene

In diesem Kurs festigen Sie die Themen aus dem Grundlagenkurs.

- Sie erfahren, wie Sie Ihre E-Mailadresse auf Ihrem Gerät einrichten.
- Sie lernen den Play-Store kennen und haben damit Zugriff auf Millionen kostenlose Apps.
- Sie bekommen Tipps zum Datenaustausch zwischen Notebook und Mobilgerät.
- Sie lernen
  - die Qualität und Sicherheit einer App einzuschätzen,
  - selbständig Apps zu installieren,
  - die Kamera zu nutzen,
  - Fotos zu versenden,
  - Einstellungen zu ändern.

**Kurs 22170-19-4-206-1**

**Mo: 25.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

**Kurs 22170-19-4-206-2**

**Di: 17.12. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Tablet Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Grundlagenkurse

## iPad und iPhone - Grundlagen

Einführung in die wichtigsten Funktionen und Apps des Systems iOS. iOS ist das Betriebssystem von iPhone und iPad.

iPhone und iPad unterscheiden sich nur gering. Das iPhone hat eine Telefonfunktion, das iPad nicht. Apps und Funktionen beider Geräte sind (fast) identisch. Inhalt unter anderem:

- Grundfunktionen und Grundeinstellungen,
- Telefonieren (nur iPhone),
- Kontakte und Kalender verwalten,
- Surfen im Internet,
- E-mail schreiben, senden, empfangen, lesen, beantworten und weiterleiten,
- Fotografieren und Videofilmen,
- Bilder versenden und löschen.

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes iPad und/oder iPhone mit.  
**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-208-1**

**Do: 24.10. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Bernhard Janssen**

**Kurs 22170-19-4-208-2**

**Do: 14.11. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Bernhard Janssen**

## Smartphone benutzerfreundlich einstellen

Wir zeigen Ihnen

- mit welchen Einstellungen die Bedienung funktionaler und übersichtlicher wird
- wie Sie Ihr Smartphone an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ansprüche anpassen können.

**Bitte beachten:** Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPhone/iPad) oder Windows. Dieser Vortrag ist rein informativ, es werden keine Übungen an Geräten gemacht.

**Voraussetzungen:** Keine  
**1 x 1,5 Stunden / ohne Anmeldung / 5 €**

**Vortrag D**

**Do: 31.10. 13:30 - 15:00 Uhr**

**Mit Rolf Niemand**

**NEU!**

# Rund ums Internet

## ebay-Workshop - Theorie & Praxis des Kaufs und Verkaufs

**Kurs 22170-19-4-133**

**Di: 08.10. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Axel Kolkmann**

Bereiten Sie Angebote, Texte, Fotos zuhause für den Verkauf vor oder bringen Sie einen Artikel mit und bearbeiten Sie im Kurs Fotos, laden diese hoch und erstellen ein Verkaufsangebot.

Win 7

Win 8

Win 10

Sie können Ihr vorhandenes Ebay-Konto verwenden oder ein neues Konto im Kurs einrichten. Dafür benötigen Sie die Zugangsinformationen zu Ihrem E-Mailkonto.

Themen des Kurses sind unter anderem: Gebot, Kauf, -abwicklung, Sofortkauf, Preisvorschlag, Verkaufsprocedere, Bewertung, Rückgabe, Widerruf, Rücktritt, Wiedereinstellen eines Artikels, Porto, Versand, Sendungsverfolgung, Kommunikation zwischen Käufer und Verkäufer, Zahl- bzw. Bezahlungsmöglichkeiten, Ebay-Hilfe, -Kundenservice, Abos, Newsletters und vieles mehr.

Das Angebot richtet sich an Anfänger u. Fortgeschrittene, die mit Feinheiten vertraut gemacht werden möchten. Das „Betreute Kaufen & Verkaufen“ wird von einem erfahrenen Ebayer geleitet.

### **Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Praktische Erfahrungen mit dem Internet

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

## Sicherheit im Internet und für Ihren Computer

**Kurs 22170-19-4-153**

**Mo: 11.11. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Rudi Reiffert**

Immer wieder wird in den Medien über Datendiebstahl, Betrug beim Online-Banking und Einkaufen in Online-Shops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können.

Win 7

Win 8

Win 10

### **Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet.

### **Kein Einsteigerkurs!**

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Rund ums Internet

## Die Google-Surf-Schule - Mehr als nur Internet

**Kurs 22170-19-4-136**

**Di: 05.11. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Axel Kolkmann**

Sie beherrschen die einfache Suche mit der Suchmaschine von Google. Im Kurs lernen Sie, durch intelligentes Suchen mit der erweiterten Suchmaske, die Treffermenge zu reduzieren und relevante Ergebnisse schnell zu finden.

Win 7

Win 8

Win 10

Sie erfahren, dass Google weitaus mehr ist als die bekannteste und größte Suchmaschine und lernen dabei interessante Google-Dienste kennen, die über die reine Suche hinausgehen und vielfältige Nutzungsmöglichkeiten bieten wie: Google-Bilder, -Funktionen, -Übersetzer, -News, -Bücher, -Scholar, -Alerts, -Groups, -Videos, -Shopping, -Art Project, Suchverlauf, Safe-Search-Filter, Liedtexte.

Für jeden Teilnehmer ist ein Übungskonto eingerichtet, das den Zugang zu allen Google-Diensten ermöglicht.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn/ 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

## Fake News erkennen und durchschauen

**Kurs 22170-19-4-162**

**Fr: 08.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Steven McAvinue**

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. Warum? Und was sind Fake News überhaupt? Wir erklären Ihnen die verschiedenen Typen, die im Internet auftauchen, wie Sie diese Lügen oder Fake News erkennen und deren Verbreitung verhindern können. Wir erläutern Ihnen, wie Sie mit Hilfe von sogenannten Faktencheckern und Fake-Jägern den Wahrheitsgehalt einer Meldung überprüfen können und geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen.

Win 7

Win 8

Win 10

**Voraussetzungen:** Erste Erfahrungen mit Computer und Internet

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Rund ums Internet

## Google Earth Web - Der virtuelle Globus

Die vollständig überarbeitete Webversion von Google Earth ist der genaueste Globus der Welt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit

**Kurs 22170-19-4-155**

**Di: 17.12. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Axel Kolkmann**

Win 7

Win 8

Win 10

- indirekt formulierte Suchanfragen Ihr Ziel auswählen.
- Wissenskarten lernen, indem Sie lokale Sehenswürdigkeiten entdecken und erkunden.
- Objekte in 3D umkreisen - Karte mit Umschalttaste und Ziehen kippen und drehen.
- „Voyager“ das Steuer übernehmen und eines von vielen von Experten geleiteten Abenteuern zu verschiedenen Themen auswählen
- „Auf gut Glück“ - Jetzt unbekannte Gebiete entdecken.

Sie lernen auch, wie Sie Ihre Lieblingsorte leicht wiederfinden, indem Sie diese in einer Liste speichern, die Entfernungen zwischen Orten oder Strecken messen, und mehr.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn/ 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

## Facebook - Ein Netzwerk alter Freunde

Facebook - ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wieder-aufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und auf einer „Profilseite“ vorstellt.

**Kurs 22170-19-4-161**

**Do: 31.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Fr: 01.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Steven McAvinue**

Win 7

Win 8

Win 10

**Voraussetzungen:** Computerkenntnisse und erste Erfahrungen im Internet.  
**Sie kennen Ihre E-Mailadresse und das Passwort dazu!**

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Rund ums Internet

## Immer wieder WhatsApp? Eine Übersicht der Messenger-Dienste

„Wer kommt heute Abend zum Theater?“ Das klärt sich am bequemsten über WhatsApp. Doch jede WhatsApp-Benutzung gibt Daten weiter an Facebook – immerhin gibt es Alternativen.

Smartphones mit Internet-Zugriff überwinden über Instant Messages viele Hürden, die anderen Formen der elektronischen Kommunikation im Weg stehen. Sie sind nicht nur einfacher zu handhaben, sondern kommen meist auch schneller ans Ziel als eine E-Mail. Außerdem lassen sie sich je nach verwendeter Software sehr diskret übermitteln und zudem äußerst bunt und kreativ gestalten.

**NEU!**

Wir werden uns einen Überblick von WhatsApp und ihre Alternativen verschaffen, und vergleichen sie.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Tablet Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Rund um Grafik und Foto

## Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet

Ob Schnappschuss, Familienfotos oder Aufnahmen von der Reise: Smartphones können eindrucksvolle Momente festhalten. Die besten Bilder machen Sie vor allem dann, wenn Sie die vielfältigen Einstellungen in Ihrer Kamera optimal für das jeweilige Motiv verändern.

In diesem Kurs lernen Sie die individuellen Bedienungs- und Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera kennen.

**Bitte beachten:** Nur Smartphones und Tablets mit dem Android Betriebssystem. Keine iPhones, iPad oder Windows 10 Geräte!

**Voraussetzungen:** Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet, Smartphone/Tablet Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-230**

**Mi: 11.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Steven McAvinue**

**Kurs 22170-19-4-251**

**Di: 26.11. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Do: 28.11. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Rolf Niemand**

# Rund um Grafik und Foto

## GIMP - Die Photoshop-Alternative

Wir erklären Ihnen, wie Sie die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP auf Ihrem Computer installieren und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Fotos mit

- Freistellen von Objekten
- einer Fülle von Filtern und Effekten
- Umgang mit Ebenen
- einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten
- Retusche von Porträts

gekonnt bearbeiten.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Gute Kenntnisse im Umgang mit dem Computer.  
**3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 45 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-242**

**Di: 15.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mi: 16.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Do: 17.10. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Peter Komuczki**

Win 7

Win 8

Win 10

## GIMP - für Fortgeschrittene

Sie lernen vielfältige Möglichkeiten der Fotokorrektur/-änderung kennen.

- Farbstiche ausgleichen
- Fotos verkleinern oder zuschneiden
- Bilder schärfen oder weichzeichnen
- Dunkle Fotos aufhellen
- Perspektive korrigieren
- Malen mit Filtern
- Schriften gestalten
- Unerwünschte Verzerrungen entfernen
- u. v. m.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Sehr gute Kenntnisse im Umgang mit dem Computer  
**3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 45 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-19-4-243**

**Mi: 13.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Do: 14.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Fr: 15.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Peter Komuczki**

Win 7

Win 8

Win 10

# Rund um Grafik und Foto

## Fotogeschenke mit Hilfe der CEWE Fotobuch Software

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der kostenlosen CEWE FOTOBUCH Software aus eigenen Fotos und einer großen Auswahl von Gestaltungsmöglichkeiten ein Fotobuch/-Kalender gestalten können.

### Ein Fotobuch (Kurs 22170-19-4-246)

aus eigenen Fotos für sich selbst, an Familie oder Freunde ist ein ganz persönliches Geschenk.

**Kurs 22170-19-4-246**

**Di: 26.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Fr: 29.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Kurs 22170-19-4-247**

**Di: 03.12. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Fr: 06.12. 10:00 - 13:00 Uhr**

Mit Lilo Gebhardt

Win 7

Win 8

Win 10

### Ein Fotokalender (Kurs 22170-19-4-247)

aus eigenen Fotos ist ein schönes Geschenk zu Weihnachten oder Neujahr. Das Programm stellt eine große Auswahl verschiedenster Kalenderarten zur Verfügung.

#### Bei beiden Angebote werden wir:

1. Tag Wie wir das Programm herunterladen und installieren.  
Wir üben zuerst mit vorgegebenen Fotos. Die angefangene Arbeit können Sie zu Hause fortsetzen.
2. Tag Bringen Sie eigene Fotos auf einem USB-Speicherstick mit.  
Nach Wiederholung der Lerninhalte beginnen wir mit der Gestaltung Ihres eigenen Fotobuches.

#### Bitte bringen Sie zu beiden Termine einen USB-Speicherstick mit!

**Bitte beachten:** Möchten Sie das Fotobuch/-kalender drucken lassen, benötigen Sie einen Internetzugang und eine E-Mailadresse zum Bestellen. Dabei fallen Kosten für die Erstellung an.

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computerkenntnisse, Kenntnisse über Bildauswahl und Bildbearbeitung

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen / max. 4 Teilnehmer je Kurs**

# Workshops

Unsere neuen Workshops richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie sind als offene Fragestunden zu verschiedenen Themen gedacht, z. B.

- WhatsApp
- Facebook
- Smartphone
- Tablet
- und mehr

## Kennenlernen und Anwenden gängiger Shortcuts/Tastaturkürzel

Bei der regelmäßigen Benutzung eines Computers ist der ständige Griff zur Maus Selbstverständlichkeit geworden. Als Alternative lernen Sie in diesem Workshop Tastenkürzel kennen, die

- die Benutzung des Computers erleichtern
- den sogenannten „Mausarm“ entlasten und
- einer möglichen schmerzhaften Überlastung vorbeugen

**Voraussetzung:** Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

**Kurs 22170-19-4-492**

**Do: 10.10. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Heidrun Baum**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

## Versenden von E-Mail-Anhängen

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Korrespondenz per E-Mail, gegebenenfalls mit Dateianhang, erledigen können. Hierzu gehört auch das Erstellen und Speichern von PDF-Dateien. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse und bietet Möglichkeiten zum Ausprobieren.

**Voraussetzung:** E-Mailadresse inklusive Zugangsdaten und sichere Computerkenntnisse.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

**Kurs 22170-19-4-323**

**Mi: 23.10. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Heidrun Baum**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

# Workshops

## Reiseplanung

### Pauschalreisen, Flüge, Hotels

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie

- Pauschalreisen
- Hotelreservierungen
- Flüge

online suchen, reservieren und buchen können.

**Voraussetzungen:** E-Mailadresse und sichere Computerkenntnisse.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

**Kurs 22170-19-4-301**

**Mi: 30.10. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Heidrun Baum**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

## Workshop Online Wegweiser / Infopool

In diesem Workshop lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenztes Nachschlagewerk kennen. Sie erhalten Antworten auf offene Fragen aus nahezu allen Fach-/Lebensbereichen.

Was Sie schon immer wissen wollten, erfahren Sie online unter Verwendung von

- Google
- Wikipedia
- Beipackzettel / Gebrauchsanleitungen
- Beratungsstellen
- Dienstbereite Apotheken / ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Fahrpläne Nahverkehr
- Übersetzungsprogramme
- und vieles mehr

**Voraussetzungen:** Computerkenntnisse / Tablet bzw. Smartphone erforderlich.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

**Kurs 22170-19-4-354**

**Mi: 04.12. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Heidrun Baum**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

# Workshops

## Regionale Veranstaltungsplanung

Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, wie Sie

- Fahrkarten für den Nah- und Fernverkehr
- Theater-/Konzert-/Kinokarten inkl. Platzreservierungen

online suchen, reservieren und buchen können.  
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

**Voraussetzung:** Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

**Kurs 22170-19-4-302**

**Mi: 27.11. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Heidrun Baum**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

## Facebook Workshop

Zusammen mit anderen Facebook-Nutzern tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus. Ein Tutor steht Ihnen dabei als Moderator und Helfer zur Seite.

Sie möchten Facebook besser kennenlernen?

In unserem neuen Workshop beantworten wir gemeinsam Ihre Fragen, tauschen Erfahrungen aus und diskutieren unterschiedliche Themen rund um Facebook.

Gemeinsam gründen wir eine Facebook-Gruppe, die sich sowohl online bei Facebook, als auch im Café ANSCHLUSS regelmäßig trifft.  
Unser Tutor unterstützt Sie im Workshop.

**Voraussetzung:** Vorhandenes Facebook-Konto inklusive Zugangsdaten.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

**Kurs 22170-19-4-361**

**Fr: 13.12. 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Mit Steven McAvinue**

Win 7

Win 8

Win 10

**NEU!**

# Workshops

## Windows 10 Workshop - Problembehandlung

**Kurs 22170-19-4-410**

**Do: 21.11. 10:00 - 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 10

Dieser Workshop behandelt Probleme, die sich immer mal wieder auf Ihrem Computer ergeben.

Sei es, dass das Internet nicht richtig funktioniert, bestimmte Programme hängen bleiben, bei Musik oder Videos kein Abspielen möglich ist, Favoriten/Lesezeichen im Browser nicht mehr zu sehen sind und andere Probleme. Diese sehen wir uns anhand von Beispielen an.

Sie können auch Fragen zu Problemen, die Sie auf Ihrem Computer haben, mitbringen.

NEU!

**Voraussetzung:** Windows 10 Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

## Das „Internet der Dinge“ Wenn der Kühlschrank Bier bestellt

**Kurs 22170-19-4-271**

**Do: 05.12. 13:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Bernhard Jansen**

Wie erobert das Internet Heim und Haushalt?

Wir geben Ihnen die Grundlageninformation für den Einsatz und die Nutzung des Internets im Haus und in der Wohnung. Die Themen beinhalten:

- Grundlagen zur Funktion des Internet.
- Was ist eine IP-Adresse und wer vergibt sie?
- „Dinge“ im Internet.
- Sprachassistenten (Amazon Echo, Google Home, Apple's Siri)
- Heimautomation (Philips Hue, Osram Spotify, Ikea Tradfri u. a.)

NEU!

Ausserdem auch Themen wie „Was weiß mein Personalausweis über mich?“

**Voraussetzung:** Interesse am Thema, keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir bieten Ihnen Einzelhilfen zu verschiedenen Themen, die sich für Kurse nicht eignen oder die der Kursergänzung dienen. Einzelhilfen sind auch für Personen gedacht, denen die Teilnahme an einem Kurs aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist. Die Einzelhilfen, durch erfahrene und geduldige Tutorinnen und Tutoren, beinhalten:

- Praktische Einzelunterstützung am PC
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Übungsstunden nach Vereinbarung
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend

Einzelhilfen sind immer Hilfe zur Selbsthilfe. Wir sind kein Dienstleistungsservice, sondern wollen Sie darin unterstützen, besser und selbständiger mit dem PC umgehen zu können.

**Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung! Pro Stunde 8 €**

## Einzelhilfen zu Ihrem Laptop / Notebook

### Sie sind PC-Neuling?

Sie haben keine Computerkenntnisse? Diese Einzelhilfe erleichtert Ihnen die Teilnahme an dem Einführungskurs „PC-Starter“! Sie machen mit Hilfe eines Tutors die ersten Übungen am Computer. Beispielsweise lernen Sie, wie Sie mit Maus und Tastatur umgehen. Diese Hilfe dient der Vorbereitung auf den PC-Starterkurs.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Sie haben Internet- und / oder PC-Fragen?

Sie haben verschiedene Fragen zum Thema Internet und PC? Besprechen und üben Sie im Rahmen einer Einzelhilfe mit einem Tutor verschiedene Internet- und/oder PC-Themen.

Sagen Sie uns bitte direkt bei der Anmeldung, welches Thema Sie in der Einzelhilfe besprechen oder üben möchten.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zu Ihrem Laptop/Notebook

**Bitte beachten Sie:** Wir unterstützen Sie, soweit dies uns möglich ist.  
Wir sind allerdings keine Profis und übernehmen keine Haftung

### Einrichten Ihres Laptops / Notebooks

Sie haben ein Laptop neu erstanden, das Betriebssystem Windows und die Programme sind nur vorinstalliert. Wir helfen Ihnen beim Einrichten des Computers und bei der Freischaltung/Einrichtung von Benutzerkonten, geben

- Informationen und Hilfestellung beim Sichern des Computers vor Viren u. ä. sowie
- Informationen über die technischen Möglichkeiten eines Internetzugangs und zu verschiedenen Providern. Keine Kaufempfehlung!

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

## Einzelhilfe für Handy, Smartphone und Tablet PC-Einsteiger

### Einrichten Ihres Smartphones/Tablets

Sie haben ein neues Smartphone oder Tablet, das Betriebssystem Android oder iPhone und Basis-Apps sind zumeist nur vorinstalliert - wir helfen Ihnen beim Einrichten des Smartphones/Tablets sowie der Auswahl von nützlichen Apps.

Keine Kaufempfehlung oder Providerempfehlung!

**Bitte beachten:** Bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät mit SIM-Karte, SIM-PIN, Zugangsdaten zum bereits bestehenden Gmail-Konto (falls vorhanden) sowie gegebenenfalls eine passende SD-Karte mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Handy-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Handy! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Handy telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Handy (aufgeladen, inkl. SIM-Karte) mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfe für Handy, Smartphone und Tablet PC-Einsteiger

### Smartphone-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Smartphone! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Smartphone telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können und was man sonst noch machen kann.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Smartphone (aufgeladen, SIM-Karte und ggf. SD-Karte) mit.

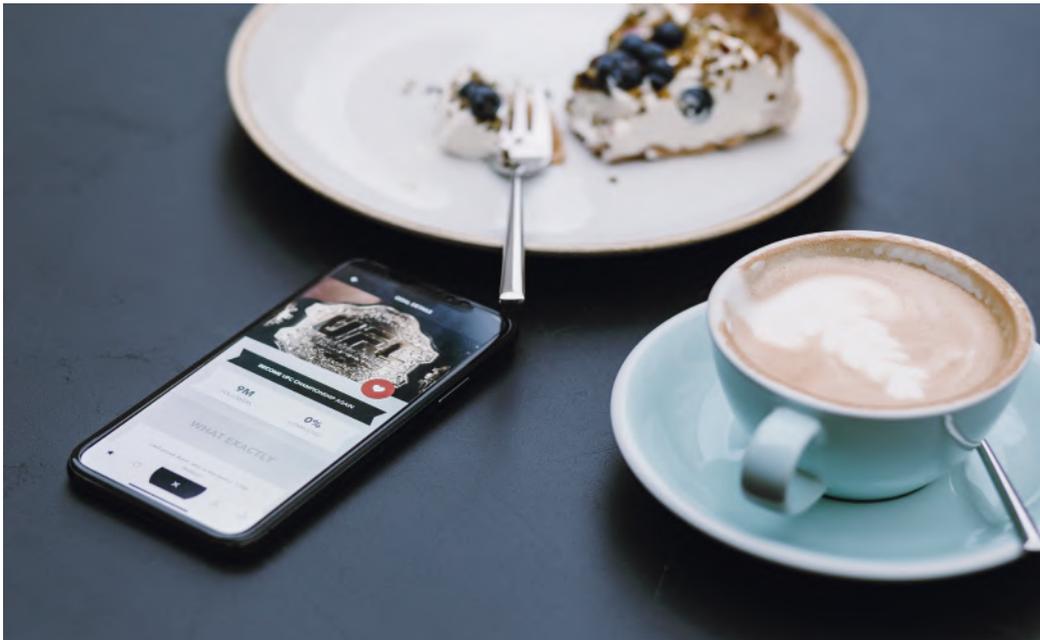
**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Tablet-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Tablet-PC! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen eines Tablets und die grundlegende Bedienung.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges, aufgeladenes Tablet und Ihre Fragen mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**



# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfen zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentationen

### **OpenOffice als Alternative zu Microsoft Office**

OpenOffice ist eine kostenlose Alternative zu Microsoft Office. Das Paket besteht aus Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und zum Erstellen von Grafiken.

Diese Einzelhilfe richtet sich an Alle, die OpenOffice kennen lernen möchten und Hilfe für den Einstieg benötigen! Für Kunden, die mit einem Laptop zu uns kommen, bieten wir Hilfe beim Herunterladen und Installieren des Programms.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Word kennenlernen**

Die Textverarbeitung „Word“ ist Teil des Microsoft Office Paketes.

Mit Word können Sie Briefe, Texte und sogar Gruß- und Schmuckkarten schreiben, bearbeiten und gestalten. Zudem lassen sich Bilder und Fotos in die Texte einfügen und bearbeiten. Diese Einzelhilfe hilft Ihnen dabei, Word besser zu verstehen und einfacher damit zu arbeiten.

**Voraussetzungen:** Kenntnisse der Tastatur sind hilfreich!

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Excel = Tabellenkalkulation**

Das Programm Excel bietet Ihnen die Möglichkeit, Tabellen zu erstellen und diese mit mathematischen Formeln zu versehen. Diese Einzelhilfe gibt Ihnen Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen rund um Excel.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit dem Computer

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Powerpoint kennenlernen**

Das Programm PowerPoint ist das Präsentationsprogramm von Microsoft. PowerPoint bietet die Möglichkeit, Präsentationen zu erstellen und sie mit Effekten, Bildern, Fotos und Texten zu versehen. Es eignet sich auch wunderbar dafür, einen Art „Diavortrag“ Ihrer Urlaubsbilder zu erstellen.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfen zu Foto, Grafik und Bildbearbeitung

### Digitale Kamera

Sie benötigen Hilfe mit Ihrer digitalen Kamera? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf den PC übertragen, archivieren und auf CD brennen können.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenem Akku und sämtlichem Zubehör sowie die **Bedienungsanleitung** mit!

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Fotobuch erstellen

Unsere Tutorin Gerdi Schmidt hilft Ihnen, ein persönliches „Fotobuch“ am PC zu gestalten. Das Ergebnis brennen Sie auf CD und geben es in einem Fotoladen oder einer Drogerie ab. Hier wird es dann gemäß Ihren Angaben ausgedruckt. Bitte bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit, möglichst sortiert. Planen Sie **2 Stunden** Zeit ein!

**Voraussetzung:** Computer- und Internetkenntnisse, E-Mail Adresse

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Alte Fotos digitalisieren

Haben Sie aus Ihrer Kinder-, Schul- oder Jugendzeit noch alte Fotos? Unsere Tutorin Gerdi Schmidt zeigt Ihnen, wie Sie diese alten Aufnahmen digitalisieren und in Word einfügen, vergrößern und bearbeiten können. Mit Hilfe des Fotobearbeitungsprogramms PICASA ist es zudem möglich, aus mehreren Fotos eine Collage oder Diaschau zu erstellen. Zum Transport Ihrer Arbeit bringen Sie bitte einen USB-Speicherstick mit.

**Voraussetzungen:** Gute Kenntnisse in WORD 2003 bis 2013

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### GIMP - die Photoshop-Alternative

Sie möchten Ihre Fotos bearbeiten, verschönern und retuschieren? Wir erklären Ihnen, wie das mit GIMP funktioniert. GIMP ist ein kostenloses Grafikprogramm zur Bildbearbeitung, das Sie auf Ihrem Computer installieren können.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zum Scannen und zu Speichermedien

### Scannen von Bildern und Textvorlagen

Möchten Sie Bilder oder Textvorlagen „scannen“? Scannen ist digitales Umwandeln von Bildern und anderen Vorlagen. Diese werden dann auf Computer oder ein Speichermedium übertragen. Wir zeigen Ihnen, wie das z. B. mit Word, IrfanView, Photo Editor funktioniert.

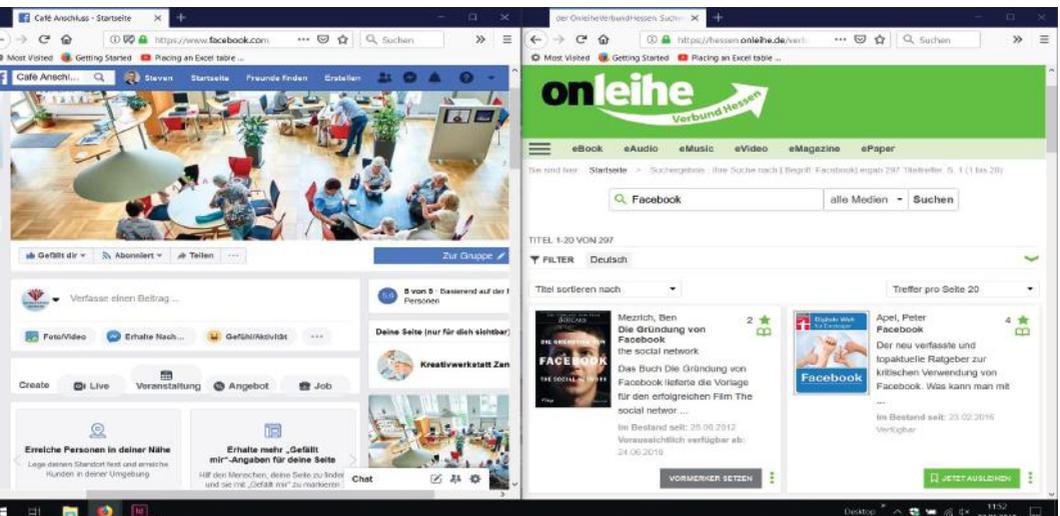
- Dokumente, Texte und Fotos scannen
- Ausschnitte auswählen
- Drehen
- Feineinstellungen
- Scans verschicken

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### Umgang mit Speichermedien

Sie möchten lernen, wie man seine Daten auf CDs oder DVDs brennt, wie man mit einem USB-Stick arbeitet oder wie man mit Speicherkarten umgeht? Wir zeigen Ihnen, wie sie Ihre Bilder oder Dateien speichern und transportieren können.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**



# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Weitere Einzelhilfen

### **Kaufen, Verkaufen, Buchungen im Internet**

Sie wollen per Internet etwas kaufen oder verkaufen oder eine Urlaubsreise buchen? Wir zeigen Ihnen gerne, wo und wie das funktioniert. Für den Verkauf von Produkten, z. B. bei Ebay, helfen wir Ihnen, Texte und Fotos einzustellen. Für Ihre Urlaubsreise durchforsten wir mit Ihnen zusammen die Touristik-Portale!

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit PC und Internet

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt**

Die Onleihe ist ein Angebot, über das Sie eAudios, eBooks, eMusic, ePapers und eVideos herunterladen und ausleihen können. Sie können diese Medien mit verschiedenen Endgeräten nutzen, also über Ihren Computer, Ihr Notebook, Ihr Tablet, Ihren eReader oder einen DRM-fähigen MP3-Player. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt nutzen können.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit Computer und Internet sowie ein gültiger Bibliotheksausweis.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Facebook - das soziale Netzwerk**

Facebook ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wiederaufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und sich auf einer „Profilseite“ vorstellt.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit dem Computer und dem Internet

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

### **Linux - eine Alternative zu Windows?!**

Linux ist ein Betriebssystem wie Windows. Allerdings sind die meisten Linux-Betriebssysteme kostenlos. Sie planen den Umstieg auf Linux oder möchten sich über das freie Betriebssystem informieren? Vereinbaren Sie einen Termin und erfahren die Gründe, warum Linux manchmal die bessere Wahl ist. Sie müssen dabei nicht auf Ihr bisheriges Betriebssystem verzichten. Mit einem Dualbootsystem können Sie beim Start Ihres Computers jedes Mal entscheiden, welches System geladen werden soll.

**Terminvereinbarung erforderlich! Pro Stunde 8 €**

# Wir über uns

Das Café ANSCHLUSS bietet seit **20 Jahren** Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Personen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und leckerem selbst gebackenen Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Bei uns bekommen Sie Informationen über Zentren & Pflegeheime des Frankfurter Verbandes, das Rathaus für Senioren sowie Behörden (z. B. die Behördennummer 115 für alle Behördenfragen). Des Weiteren Infos zu der regelmäßig stattfindenden „hobby-runde“ sowie den Aktivitäten des „Offenen Wohnzimmers“.

## Helfende Hände herzlich willkommen:

Wir suchen „Sie“, wir suchen „Dich“ zum aktiven Mitmachen im Café Anschluss. Wir sind eine lebendige, vielseitige Gemeinschaft mit großartigen Ideen. Leider fehlen uns an vielen Stellen fleißige Menschen, die Spaß daran haben, im Café Anschluss mitzuhelfen. Und deshalb freuen wir uns auf Sie!

**Unsere nächste Vorstellung des Verbands für künftige Ehrenamtliche Mitarbeiter ist am Mittwoch, 02. Oktober 2019 um 10:00 sowie um 14:00 Uhr.**

Bei uns können alle mitmachen die Lust haben, sich freiwillig zu engagieren. Je nach Interesse und Laune unterstützen Sie uns in der Cafeteria, beim Empfang oder beim Kuchenbacken. Oder Sie kennen sich mit Computer, Internet oder Smartphone aus? Dann können Sie gerne einen Kurs anbieten oder in der Einzelhilfe aktiv werden. Wir freuen uns auf Sie. Sprechen Sie uns einfach an.

## Ansprechpartnerin:

Christine Fischer

Telefon: 069 299807-2350

E-Mail: [christine.fischer@cafe-anschluss.de](mailto:christine.fischer@cafe-anschluss.de)



# Gemeinsam statt einsam

## hobby-börse

Mit der Zeitschrift hobby-börse wollen wir mittels kostenloser Inserate Hobby-Partner vermitteln und Neigungsgruppen zusammenführen.

Annahmeschluss für Inserate der nächsten hobby-börse: 1. November 2019

## hobby-runde

**Die hobby-runde** mit Vera Hajokova

ist ein offenes Treffen für Menschen, die Andere kennenlernen möchten und Informationen über Freizeitangebote und Aktivitäten erhalten und austauschen wollen. Am 3. Mittwoch im Monat steht die hobby-runde unter jeweils wechselnden Themen. Bei Interesse verabreden sich Teilnehmer\*innen zu gemeinsamen Unternehmungen. Darüber hinaus werden für Theaterliebhaber regelmäßig Besuche der Generalproben des Fritz Rémond Theaters sowie von Konzerten, Kino, Ausstellungen, des Maintower-Studios zu Fernsehaufzeichnungen usw. organisiert. Frau Hajokova vermittelt auch den Kontakt zu verschiedenen Aktiv-Gruppen, die über die hobby-börse oder die hobby-runde entstanden sind, beispielsweise zu

- einer Wandergruppe (Anreise in das Wandergebiet per Hessenticket)
- den „Mittwochsspaziergängen“
- samstags stattfindenden (gemäßigten) Radtouren
- Englisch-Konversations-Gruppen
- dem monatlich stattfindenden hobby-börsen Stammtisch

Bei allen Aktivitäten rund um die hobby-runde wird Rücksicht auf den „kleinen Geldbeutel“ genommen.

**jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr**

**Mi: 02.10. Offene Runde:** Treffen – Kennenlernen – Informieren

**Mi: 16.10. Spiele aller Art:** Interessierte treffen sich

**Mi: 06.11. Offene Runde:** Treffen – Kennenlernen – Informieren

**Mi: 20.11. Theater, Kino, Konzerte:** Interessierte treffen sich

**Mi: 04.12. Offene Runde:** Treffen – Kennenlernen – Informieren

**Mi: 11.12. Weihnachtsfeier der hobby-runde (siehe Seite 37)**

**Mi: 15.01. Offene Runde:** Treffen – Kennenlernen – Informieren

**Sie erhalten die hobby-börse im Café ANSCHLUSS, in den Einrichtungen des Frankfurter Verbandes, in den Stadtbüchereien und den Sozialrathäusern sowie in der Bürgerberatung, Hinter dem Lämmchen 6.**

**Der hobby-börsen Stammtisch**

trifft sich im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6 zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

**Nächste Treffen Mi: 09.10. und 13.11.2019 um 17:00 Uhr**

# Gemeinsam statt einsam

## Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour

Sie interessieren sich für Museen, Ausstellungen und Kunst allgemein? In Frankfurt und Umgebung gibt es eine Fülle von Angeboten: In Schirn, Städel und sonstigen Ausstellungsorten. Selbstverständlich gibt es zu all den Künstlern, Themen und Ausstellungen reichhaltige Informationen im Internet. Wir wollen beides miteinander verbinden! Erst gemeinsam im Internet recherchieren (wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks zur Suche und zum Drucken), uns darüber unterhalten und später gemeinsam besuchen.

**Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €**

### Angebot K-1

**Mo: 14.10. 14:00 - 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp

### Angebot K-2

**Mo: 11.11. 14:00 - 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp

### Angebot K-3

**Mo: 09.12. 14:00 - 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp



## Fotoclub für Digitalfotografen\*innen

Uns verbindet das schöne Hobby der digitalen Fotografie. Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen, organisieren Fotosafaris, tauschen unsere Erfahrungen aus und bearbeiten unsere Fotos am PC. Der Fotoklub trifft sich einmal monatlich im Café ANSCHLUSS.  
**Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin**

### Angebot N

**Do: 17.10. 13:30 - 16:00 Uhr**  
**Do: 21.11. 13:30 - 16:00 Uhr**  
**Do: 19.12. 13:30 - 16:00 Uhr**  
Mit Lilo Gebhardt

# Rat und Hilfe

## Seniorentelefon

**Rufen Sie uns an: 069 - 299807-2350 oder 069 - 212-37070  
oder sprechen Sie unsere Empfangsmitarbeiter\*nnen persönlich an**

**Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z. B. zu**

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern
  
- dem Pflegebereich
  - Alten- und Pflegeheimen
  - Tages- und Kurzzeitpflege
  
- den ambulanten Diensten
  - hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
  - betreutem Wohnen
  - Hausnotruf
  - Essen auf Rädern
  - Seniorenrestaurants
  
- den offenen Angeboten
  - Aktiv- und anderen Clubs und Treffpunkten
  - Begegnungsstätten
  - Kursen und Vorträgen
  - kulturellen Angeboten
  - Seniorenreisen und Ausflügen
  - Wohnprojekten
  - Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

## Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.

# Rat und Hilfe

## Café ANSCHLUSS ist: Ausgabestelle für den „Kulturpass“

Der Verein „Kultur für ALLE e.V.“ hat mit dem „Kulturpass“ ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der „Kulturpass“ (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-EmpfängerInnen, GrundsicherungsrentnerInnen und SozialhilfeempfängerInnen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

**Montags bis donnerstags von 10:00 – 17:00 Uhr und  
Freitags von 10:00 - 13:00 Uhr im Café ANSCHLUSS**

## Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

### Die Initiative „Alte für Frankfurt“ mitgestalten - mitbestimmen,

trifft sich jeweils am 3. Freitag im Monat von 17:30 - 19:30 Uhr im Cafe ANSCHLUSS. Wir freuen uns über neue Interessent\*innen und laden zu den Terminen herzlich ein.

**Kontakt: Bernd Irrgang, Telefon: 069 504 69 06, Mail: bernd-irrgang@arcor.de**

### Spielegruppe „Annes Runde“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13.30 bis 17.00 Uhr im Café Anschluss. Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag? Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen? Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren? Dann sind Sie willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee/Tee und Kuchen (erhältlich im CA) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

**Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de**

# Besondere Veranstaltungen

„The same procedure as every year!“

## Fünf Tage Weihnachtlicher Markt

16. – 20. November 2019 von 11:00 bis 18:00 Uhr

Ein ganzes Jahr lang sind unsere Freiwilligen in den Offenen Werkstätten emsig am Werk, schöne und wertvolle Dinge zu entwerfen, herzustellen oder nachzuarbeiten.

Wenn Sie Interesse am kreativen Tun haben und dazugehören wollen, machen Sie einen Schnuppermonat in unseren Offenen Werkstätten mit, dann sind Sie beim nächsten Markt dabei!

In den Räumen der **Kreativwerkstatt** gibt es wie gehabt:

### **Kunsthandwerk vom Feinsten!**

Buchbinderarbeiten • Schmuck aus unterschiedlichsten Materialien • Rosen & Engel • Lichtobjekte • Seidentücher • Gewebtes • Stickereien • Filzobjekte • Rustikales und Edles aus Wolle, Leinen und Seide • Patchwork und Quiltobjekte • edle Papierprodukte • Originelle, dekorative Karten • Töpferware • Holz-/ Metallprodukte • Nützliches für die Küche • Wellnessprodukte • Marmeladen und Kräuter quer durch den Garten • Alles zum Thema Weihnachten • Kleine, nette Dinge für das Kinderzimmer.

### **mit gemütlichem Gastrobereich**

Sektbar, Vinothek, Fingerfood, Kaffee / Kuchen-Bufett, Orientalische Teestube, Suppenküche.

Im Saal des **Café Anschluss** bieten wir Ihnen dieses Jahr Kurzvorführungen und Miniworkshops zum Mitmachen als kleine „Schnuppermöglichkeit“ in unser buntes Angebot an. Im Saal finden Sie außerdem dieses Jahr Verkaufsstände mit verschiedenen Materialien für kreative Spielereien für zu Hause, wie Papiere, Effektfarben, Spitzen, Perlen und mehr.

Außerdem können Sie im Café Anschluss an jedem Markttag eine große Auswahl unserer beliebten selbstgebackenen Kuchen genießen.

## **Weihnachtsfeier der hobby-runde**

Die hobby-runde lädt auch dieses Jahr wieder zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier ein. Bei Kaffee und Weihnachtsgebäck ist viel Gelegenheit zum Kennenlernen und Unterhalten. Es erwartet Sie ein kleines weihnachtliches Programm.

**Mit Anmeldung bis zum 04.12.; Unkostenbeitrag 2,50 €**

## **Weihnachtsfeier hobby-runde**

**Mi: 11.12. 14:30 - 16:30 Uhr**

**Mit Vera Hajakova**

# Zentrum Dornbusch

## Das sind: **Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt**

**Kreativwerkstatt**, Internationaler Treff für Alt bis Jung  
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Eingang: Pfadfinderweg  
Tel.: 069 299807-2357, Fax: 069 299807-2358  
E-Mail: info@Kreativwerkstatt-ffm.de

### **Wir, die Kreativwerkstatt**

Die Kreativwerkstatt ist eine internationale Begegnungsstätte. Wer zu uns kommt, hat Interesse an der Begegnung der Generationen und Kulturen. Wir bieten Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen an. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit Anderen kreativ, künstlerisch und sozial entfalten und betätigen zu können, und zwar unabhängig von ihrer sozialen Lebenssituation. Es gibt viele Möglichkeiten, sich auch ehrenamtlich bei uns zu engagieren.

Eingeladen, bei uns mitzumachen, sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz. Unsere BesucherInnen sind zur Zeit zwischen 87 und 27 Jahre alt. Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Altersgruppen miteinander tätig sind. Das erleben Alle als sehr bereichernd.

Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind. Denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer „Werkstattphilosophie“. Miteinander kreativ sein macht offen füreinander und baut Brücken.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen voneinander Lernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun und Selbsttätigkeit in den Mittelpunkt stellt, macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist, neugierig macht und aktiv werden lässt und alle mit Lebensfreude ansteckt, die zu uns kommen.

**Unser Angebot:** Offene Werkstätten, Atelier, Ton, Holz/Metall,  
Kurse: Kunsthandwerk, Bildende Kunst, Selbsterfahrung, Entspannung u. Bewegung, Tanz u. Musik, Sprachen lernen

**Besondere Treffs:** Internationaler Frauenkreis, Gesprächskreis Philosophie für Frauen, Internationaler Strickclub, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Ausflüge, Besichtigungen, Feste, Vorträge, Diskussionen, Projekte mit anderen Organisationen, eigene Events wie der weihnachtliche Markt.

# Zentrum Dornbusch

## Das Offene Wohnzimmer Programm

Im Zentrum Dornbusch, bekannt als  
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt



**Ab jetzt immer freitags von 14 - 17 Uhr geöffnet**

**Unsere Kuchenbäckerinnen versorgen uns mit frischem Kuchen**

**Das OWO ist ein Treff**

für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

**Das OWO ist ein Treff,**

um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

**Das OWO ist ein Treff,**

um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen und das Zusammenwirken mit anderen gesellschaftlich engagierten Menschen zu ermöglichen.

**Das OWO ist ein Treff,**

zum Kaffeetrinken, selbstgebackenen Kuchen naschen, Ausruhen, Klönen, Lesen und Surfen.

## Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...

**die sich im OWO freitags engagieren**

- **als GastgeberInnen und im Gastrobereich**  
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!
- **erfahrene KuchenbäckerInnen**  
für unser tägliches Kuchenangebot im Café Anschluss

**Wir suchen „Sie“, wir suchen „Dich“ zum aktiven Mitmachen, Ideen schmieden, entwickeln, gestalten und realisieren in einer netten Gemeinschaft!**

**Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!**

# Zentrum Dornbusch

## Offenes Weihnachtssingen

Wir laden Sie herzlich ein, das offene Weihnachtssingen im Cafe ANSCHLUSS zu besuchen. Begleitet von Schülerinnen und Schülern der Musikschule Frankfurt am Main e. V. wollen wir gemeinsam die bekanntesten Weihnachtslieder anstimmen. Die Liedertexte werden ausgeteilt, jedes Mitsingen, Mitsummen und Mithören ist sehr willkommen. Denn Musik verbindet jung und alt.

**Ohne Anmeldung**

## Offenes Weihnachtssingen

**Do: 12.12. 18:00 - 19:00 Uhr**

## Treffen im Offenen Wohnzimmer

**Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe**

Zum Kennenlernen, Wohlfühlen, Querdenken und Ideen spinnen für weitere Aktivitäten...

**Termine: Immer freitags von 14 – 17 Uhr**

## Schach für Anfänger / Könner / Fans

**Verantwortlich: Vlade Ljujic**

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Er war hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können schon Schachspielen lernen .... Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

**Termine: Dienstag 15 – 17 Uhr, Freitag 14 – 17 Uhr**

**Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:**

Handy 01577 970 09 19 oder Kreativwerkstatt 069 299807-2357

## Spielegruppe Doppelkopf für Fortgeschrittene

**Verantwortlich: Jutta Worret**

Eingeladen sind alle, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

**Termine: Freitag, 15 – 17 Uhr, siehe OWO-Flyer**

**Ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung: 069 57 32 22 (Jutta Worret)**

# Zentrum Dornbusch

## Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

**Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann**

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. „Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!“, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

**Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299807-2357**



## Literaturkreis

Einige Teilnehmer vom ehemaligen „Literarischen Miteinander“ der Stadtbücherei und ehemaliger „Shared Reading-Gruppen“ im Literaturhaus treffen sich regelmäßig im Café ANSCHLUSS. Wir würden uns über Zuwachs freuen und laden Sie herzlich ein mitzumachen.

Gemeinsam lesen wir je eine kurze Erzählung sowie ein Gedicht und tauschen unsere Eindrücke und Gedanken aus. Wer Lust hat, kopiert für die Gruppe eine Geschichte nach Wahl und bringt sie mit. Wer nur teilnehmen möchte, ist ebenfalls willkommen.

An Kosten fallen pro Treffen ca. 50 Cent für die Kopien an.

**Termine: Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr**

**Kontakt: Fritz Schmid** fritzschmid@hotmail.de oder  
**Maria Kessler** maria.kessler@hotmail.de

# Zentrum Dornbusch

## Repaircafé Frankfurt-Dornbusch

Unser Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucher\*in können Sie zu uns kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen.

Sie können sich dabei von unseren erfahrenen Reparatur\*innen helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht oder unser Werkzeug mitbenutzen.

Wir versuchen, alles zu reparieren, was Sie unter dem Arm problemlos transportieren können und was sich auch reparieren lässt - ausgenommen sind Waschmaschinen, Trockner, Computer, „gefährliche“ Eigenkonstruktionen und Ähnliches.

Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, repariert oder nicht

Als Anerkennung für die Ihnen erbrachte Leistung, und um die Weiterexistenz des Repaircafés zu sichern, wird um eine Spende nach Ihren Möglichkeiten gebeten.

Kaffee und Kuchen sowie ein Plausch mit den anderen Gästen verkürzen ggf. vorhandene Wartezeiten.

Veranstaltungsort ist das „Offene Wohnzimmer“ (OWO) im Café Anschluss, Zentrum Dornbusch, Hansaallee 150 / Ecke Pfadfinderweg.

**Jeden letzten Freitag des Monats  
(nicht im Dezember)**

**15:00 – 17:30, Einlass ab 14:30 Uhr**

**Achtung:** Limitierte Teilnehmer\*innenzahl

**Kontakt:** [repaircafe@Kreativwerkstatt-ffm.de](mailto:repaircafe@Kreativwerkstatt-ffm.de)

Neue ehrenamtliche Unterstützer\*innen sind bei uns immer herzlich willkommen - besuchen Sie uns einfach und „schnuppern“ Sie mal rein.

# Zentrum Dornbusch



## Leckerer selbstgebackener Kuchen aus hochwertigen Zutaten

Montags bis donnerstags von 10:00 - 17:00 Uhr sowie freitags von 09:30 - 13:00 Uhr gibt es bei uns im Café Anschluss leckeren, selbst gebackenen Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Genießen Sie die ständig wechselnden, liebevoll zubereiteten Kuchenkreationen bei uns im Café oder nehmen Sie sich ein paar Stücke mit nach Hause.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

### Verantwortlicher für das Zentrum Dornbusch:

Peter Gehweiler

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss & Kreativwerkstatt

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Tel. 069 299807-2350

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

# Zentrum Dornbusch

## Gemeinsame Angebote von Kreativwerkstatt + Café ANSCHLUSS

### Intergenerationelles Projekt von Café Anschluss und der Bunten Barke

#### Stadtgärtnern („Urban Gardening“) im Zentrum Dornbusch nun im zweiten Jahr

Unter der Leitung von Alina Pergande und Christine Fischer vom Zentrum Dornbusch hat das Team von Ehrenamtlichen und Kindern der „Bunte Barke“ sowie von interessierten Ehrenamtlichen des Café Anschluss zum Saisonauftakt bereits im zweiten Jahr zwei Europaletten sowie einige Tontöpfe vor der Terrasse des Café Anschluss mit gespendetem sowie hinzugekauftem Saatgut und Jungpflanzen bepflanzt. Alle sind nun gespannt, wie Gemüse und Kräuter weiter gedeihen und wann geerntet werden kann.

Bei dem Projekt geht es um die Förderung eines intergenerationellen Austauschs im Zentrum Dornbusch sowie einer Sensibilisierung für Nachhaltigkeitsthemen im Viertel.

Begleitet wird dieses Projekt von Workshops und Vorträgen zu den Themen „heimische Heil- und Wildkräuter“ sowie Nachhaltigkeit. Schauen Sie vorbei!

Natürlich müssen die Saaten und Pflanzen auch gegossen werden, um gut zu wachsen und zu gedeihen: Falls Sie also Lust haben, uns als „Giesspatin“ oder „Giesspate“ tatkräftig zu unterstützen, melden Sie sich gerne.

#### **Kontakt:**

Christine Fischer

[christine.fischer@cafe-anschluss.de](mailto:christine.fischer@cafe-anschluss.de)

oder

Alina Pergande

[alina.pergande@frankfurter-verband.de](mailto:alina.pergande@frankfurter-verband.de)

# Zentrum Dornbusch

## Gemeinsame Angebote von Kreativwerkstatt + Café ANSCHLUSS

### Die BUNTE BARKE

#### Das Alt-für-Jung-Projekt für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder benötigen Vieles, damit sie unter guten Bedingungen heranwachsen können, auch das Miteinander der Generationen. Die Bunte Barke gibt Alt und Jung die Gelegenheit, sich auf vielfältige Art zu begegnen.

**Das bieten wir an in der Bunten Barke:** Hausaufgabenbetreuung, Spielen drinnen und draußen, kreatives Gestalten, Interessantes und Spannendes gemeinsam am Computer, Lesen und Vorlesen, Spiele, die helfen, gut zu sprechen, zu lesen und zu rechnen, Musik hören, Singen, selbst Musik machen, hin und wieder Ausflüge...

#### Geöffnet ist die Bunte Barke

Montags + donnerstags 14 bis 17 Uhr in der Kreativwerkstatt  
Dienstags 14 bis 17 Uhr im Café ANSCHLUSS

#### Wer möchte mitmachen?

Es wartet eine freundliche, interessante und engagierte Gruppe auf Sie!

#### Kontakt:

Alina Pergande  
alina.pergande@frankfurter-verband.de  
oder Kreativwerkstatt  
Mo. - Fr. Tel.: 069 299807-2354



# Der Frankfurter Verband

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln. Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbstbestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen. Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung. Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder diese nicht in der Nähe wohnen.
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen,
- als Gastgeber\*in in einer unserer vielen Cafeterien oder bei unserem „Restaurant im Viertel“

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

## **Peter Gehweiler**

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen  
peter.gehweiler@frankfurter-verband.de  
069 299807-2350

# Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr

Sie haben drei Möglichkeiten, sich bei uns für einen Kurs anzumelden und die Kursgebühren zu zahlen:

- Bei Anmeldung mit Bar- oder Kartenzahlung im Café ANSCHLUSS während der Öffnungszeiten.
- Mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung und Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages.

## **Bankverbindung:**

**Frankfurter Verband (für Alten- und Behindertenhilfe e.V.)**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE86 5502 0500 0007 6077 00**

**Verwendungszweck: Bitte Kursnummer angeben**

- Per Bankeinzug mithilfe des SEPA Lastschriftformulars in unserem Programm in der Heftmitte als Vordruck oder auf unserer Webseite [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) zum Herunterladen. Das Original bitte beim Café ANSCHLUSS vorbeibringen oder postalisch zusenden.

## **Café ANSCHLUSS**

**Hansaallee 150**

**60320 Frankfurt am Main**

Beim Rücktritt von Kursen gelten die Teilnahmebedingungen des Café Anschluss, die Sie auf der letzten Seite unseres Programms einsehen können.

# Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS

## I. Bedingungen für anmeldepflichtige Angebote

### 1. Teilnahmevoraussetzungen

- a. An den Angeboten können Personen ab 50 Jahren und Personen jeden Alters mit einer Behinderung teilnehmen.
- b. Soweit für den jeweiligen Kurs laut Programm Vorkenntnisse vorausgesetzt werden, sind diese zwingend zu beachten.

### 2. Anmeldung

- a. Anmeldungen erfolgen ausschließlich bei Begleichung der Kursgebühren per Barzahlung, Überweisung, Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats oder Kartenzahlung.
- b. Reservierungen und Anzahlungen sind nicht möglich.
- c. Die erhobenen persönlichen Daten werden nur für den internen Gebrauch gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

### 3. Rücktritt

Ein Rücktritt von Veranstaltungen ist bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses möglich. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

### 4. Ermäßigungen

Inhaber des Frankfurt-Passes zahlen für Kurse, Surfen und Einzelhilfen bei Nachweis die Hälfte. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung muss der Nachweis der schriftlichen Anmeldung beiliegen; bei Anmeldung direkt im Café Anschluss ist der Frankfurt Pass vorzuzeigen.

### 5. Durchführung

Das Café ANSCHLUSS behält sich vor, bei Ausfall von Kursleitern oder betrieblichen Störungen ein Angebot abzusagen. Den Teilnehmern wird in diesem Fall die volle Kursgebühr erstattet.

### 6. Haftung

- a. Das Café ANSCHLUSS haftet nicht für Diebstahl.
- b. Das Café ANSCHLUSS übernimmt keine Haftung oder Gewähr für Schäden, die an Geräten oder Arbeitsmitteln der Gäste entstehen.
- c. Die Teilnahme an Angeboten des Café ANSCHLUSS erfolgt in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### 7. Hausordnung

- a. An den Computern im Kursraum ist Essen und Trinken nicht gestattet.
- b. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht erwünscht.

## II. Bedingungen für Angebote ohne Anmeldung

Die Punkte 1, 4, 6 und 7 gelten auch für anmeldungsfreie Angebote.

# Kalender

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs	Seite
<b>Ständige Angebote:</b>					
Mo, bis Do		10:00-17:00	Surfen mit Tutorenunterstützung <b>Bitte beachten:</b> Juli - August von 10:00-16:00 Uhr		6/7
Fr		10:00-13:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6/7
<b>Oktober</b>					
Di	01.10.				
Mi	02.10.		hobby-runde 1/5		33
Do	03.10.		<b>Feiertag: Tag der deutschen Einheit</b>		
Fr	04.10.				
Mo	07.10.	10:00-12:30	Vor dem Computer Kauf	A	8
Di	08.10.	13:30-16:30	eBay Workshop	133	15
Mi	09.10.				
Do	10.10.	10:00-13:00	Kennenlernen Shortcuts/Tastenkürzel	492	21
Fr	11.10.	10:00-13:00	Immer wieder WhatsApp?	230	18
Mo	14.10.	10:00-13:00	Der Computer Starter Kurs - Windows 10	92	11
		14:00-16:00	Kult-Tour	K-1	34
Di	15.10.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop-Alternative 1/3	242	19
Mi	16.10.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop-Alternative 2/3	242	19
		14:00-15:30	hobby-runde 2/5		33
Do	17.10.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop-Alternative 3/3	242	19
		13:30-16:00	Fotoclub 1/3	N	34
Fr	18.10.				
Mo	21.10.	10:00-13:00	Windows 10 Grundlagen 1/2	201	12
		13:30-15:00	Smartphones Vortrag	P	8
Di	22.10.		<b>GESCHLOSSEN</b>		
Mi	23.10.	10:00-13:00	Versenden von E-Mailanhängen	323	21
		13:30-15:00	Tablets Vortrag	T	8
Do	24.10.	10:00-13:00	Windows 10 Grundlagen 2/2	201	12
		13:30-16:30	iPad und iPhone - Grundlagen	208-1	14
Fr	25.10.				
Mo	28.10.				

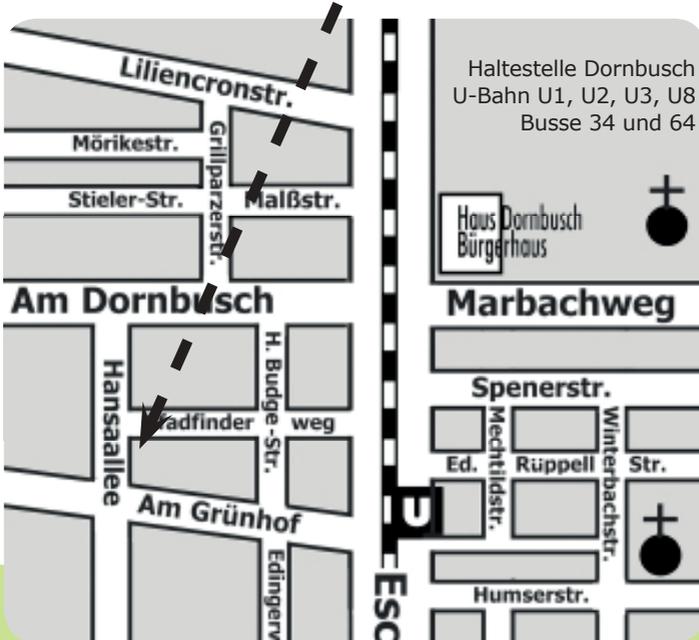
# Kalender

Di	29.10.	10:00-13:00	Smartphone Starter Kurs - Android	93	11
Mi	30.10.	10:00-13:00	Reiseplanung	301	22
Do	31.10.	10:00-13:00	Facebook - Ein Netzwerk alter Freunde 1/2	161	17
		13:30-15:00	Smartphone benutzerfreundlich einstellen	D	14
<b>November</b>					
Fr	01.11.	10:00-13:00	Facebook - Ein Netzwerk alter Freunde 2/2	161	17
Mo	04.11.	10:00-13:00	Windows 10 für Fortgeschrittene 1/2	210	13
Di	05.11.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone Grundlagen	205-1	12
		13:30-16:30	Die Google-Surf-Schule	136	16
Mi	06.11.	15:00-16:30	hobby-runde 3/5		33
Do	07.11.	10:00-13:00	Windows 10 für Fortgeschrittene 2/2	210	13
Fr	08.11.	10:00-13:00	Fake News erkennen und durchschauen	162	16
Mo	11.11.	10:00-13:00	Sicherheit im Internet und für Ihren Computer	153	15
		14:00-16:00	Kult-Tour	K-2	34
Di	12.11.				
Mi	13.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 1/3	243	19
Do	14.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 2/3	243	19
		13:30-16:00	iPad und iPhone - Grundlagen	208-2	14
Fr	15.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 3/3	243	19
Mo	18.11.	11:00/14:00	<b>Vom 16.-20.11. verschiedene Vorträge im</b>	WM	37
Di	19.11.	11:00/14:00	<b>Rahmen des Weihnachtlichen Markts</b>	WM	37
Mi	20.11.	11:00/14:00	<b>Mehr Informationen im Flyer zum Markt</b>	WM	37
		15:00-16:30	hobby-runde 4/5		33
Do	21.11.	10:00-13:00	Windows 10 Workshop	410	24
		13:30-16:00	Fotoclub 2/3	N	34
Fr	22.11.		<b>GESCHLOSSEN</b>		
Mo	25.11.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene	206-1	13
Di	26.11.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 1/2	246	20
		13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet 1/2	251	18
Mi	27.11.	10:00-13:00	Regionale Veranstaltungsplanung	302	23
Do	28.11.	13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet 2/2	251	18
Fr	29.11.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 2/2	246	20

# Kalender

Dezember					
Mo	02.12.				
Di	03.12.	10:00-13:00	CEWE Fotokalender 1/2	247	20
Mi	04.12.	10:00-13:00	Nachschlagewerke	354	22
		15:00-16:30	hobby-runde 5/5		33
Do	05.12.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone Grundlagen	205-1	12
		13:30-16:30	Das Internet der Dinge	271	24
Fr	06.12.	10:00-13:00	CEWE Fotokalender 2/2	247	20
Mo	09.12.	14:00-16:00	Kult-Tour	K-3	34
Di	10.12.		<b>GESCHLOSSEN</b>		
Mi	11.12.	14:30-16:30	Weihnachtsfeier der Hobbyrunde		37
Do	12.12.	18:00-19:00	Offenes Weihnachtssingen		40
Fr	13.12.	10:00-13:00	Facebook Workshop	361	23
Mo	16.12.				
Di	17.12.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene	206-2	13
		13:30-16:30	Google Earth Web - Der virtuelle Globus	155	17
Mi	18.12.				
Do	19.12.	13:30-16:00	Fotoclub 3/3	N	34
Fr	20.09.		<b>GESCHLOSSEN</b>		
			bis		
Fr.	10.01.		<b>GESCHLOSSEN</b>		

# Café ANSCHLUSS



Haltestelle Dornbusch  
U-Bahn U1, U2, U3, U8  
Busse 34 und 64

Haus Dornbusch  
Bürgerhaus

## Die Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 09:30 - 17:00 Uhr  
Freitag 09:30 - 13:00 Uhr

## Geänderte Öffnungszeiten:

Donnerstag 03.10. geschlossen  
Dienstag 22.10. geschlossen  
Freitag 22.11. geschlossen  
Dienstag 10.12. geschlossen  
Von Fr. 20.12.2019 bis Fr. 10.01.2020 geschlossen



## Das Offene Wohnzimmer (OWO):

Freitag 14:00 - 17:00 Uhr

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg  
60320 Frankfurt am Main  
Leitung: Christine Fischer u. Steven McAvinue

Telefon 069 299807-2350  
Fax 069 299807-2359  
E-Mail: [info@cafe-anschluss.de](mailto:info@cafe-anschluss.de)  
Webseite: [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de)

**Das Programm für Januar - März 2020  
erscheint am 02.12.2019**